



Coaching de Alta Performance

Diferenças entre Coaching e as demais Modalidades

	Coaching	Terapia	Consultoria	Mentoring	Aconselhamento
Alcance e Limitações	Aborda questões de desempenho, desafios e mudanças específicas.	Trata de questões relacionadas com a saúde emocional.	Abrange questões e problemas organizacionais.	Trata de questões relacionadas com a empresa, carreira ou transições profissionais.	Aborda formas de como lidar com questões emocionais.
Foco Central	Resultados, mudanças.	Dificuldades de ordem emocional.	Funcionamento do sistema organizacional.	Possibilidades	Problemas
O que se Trabalha	Levantamento e seleção de alternativas de comportamento e ação em situações específicas.	Traummas, disfunções, auto-estima, reações emocionais, dificuldades relacionais.	O sistema, os processos e a estrutura organizacional.	As interfaces da identidade do indivíduo, sua carreira profissional e o contexto de trabalho.	A incorporação do problema pelo Cliente.
Tempo	Presente e Futuro	Passado	Presente e Futuro	Presente, Futuro e Passado	Passado e Presente
Áreas Abordadas	Como o cliente age.	Por que o cliente age, sente e pensa da forma que o faz e o que e como poderia ser alterado para causar maior conforto.	O que pode ser melhorado, corrigido, mudado.	As formas mais adequadas de agir no âmbito profissional.	Como o Cliente atua e age diante de certas situações.
Quem faz	Um Coach	Um terapeuta	Consultor especialista e experiente na área.	Um profissional experiente da mesma empresa, não ligado ao dia-a-dia de trabalho do mentorado	Um terceiro (profissional)
Áreas de Benefício Potencial	Capacidade de gerar opções construtivas, informadas e utilizadas adequadamente para obter resultados.	Alívio e eliminação das causas do mal estar e das dificuldades sentidas.	Melhoria organizacional e solução e prevenção de problemas.	Informações e insights para ampliar sua visão e conhecimento das possibilidades existentes.	Compreensão da problemática e disposição para equacionar a dificuldade.